

'Elke dag erbij

Voor Carolien Vos (39) en Albert van Leijen (50) kwam de dood angstig dichtbij. Dankzij een donorhart en ruillong zijn ze weer gezond. Zo gezond dat ze van 21 tot en met 25 juni in Vichy meedoen aan de 12e Europese kampioenschappen voor hart- en longgetransplanteerden. „Als het morgen is gedaan met me ben ik nog steeds een gelukkig mens.”

door Henk van Gelder

Acht weken na haar harttransplantatie in 2003 stapte Carolien Vos uit het bed in haar woonkamer. Na de operatie moest ze een tijdje het bed houden, een periode waarin de Tielse wekenlang in een waanwereld leefde. „Overal zag ik kabouterijtjes lopen.”

Haar man Ronald schrok zich daarom een ongeluk toen hij thuisgekomen van zijn werk het bed verlaten aantrof. Bezorgd zocht hij in en om het huis. Was ze naar buiten gelopen en verdwaald? Uiteindelijk vond hij haar op zolder.

„Stond ik doodleuk de was op te hangen. Ik wilde hem verrassen. Ronald hapte naar adem. Vooral uit woede. Hij kon mijn grapje niet waarderen.”

Sinds de dag dat ze weer helder opstond, voelt Carolien Vos zich herboren. „Elke dag erbij is een feestje”, zegt ze. Wie de kwieke Tielse nu beziet kan nauwelijks geloven dat ze vijf jaar geleden, voorzien van een zuurstofapparaat, zichzelf moeizaam op een scootmobiel hees. Voordat het ruilhart haar leven reddde, stond Vos negen maanden op de wachtlijst. „Veel langer had het nier moeten duren. Mijn hart functioneerde nog maar voor 29 procent.”

Dat was een uitzonderlijk dankbaar gevoel. Dat iemand dat voor mij had gedaan. Wij hebben een tweede kans gekregen”, zegt Carolien Vos.

Dat anderen moeten wachten op bijvoorbeeld een nieuwe nier, lever, long of hart doet pijn. In Nederland is nog altijd een groot donorentekort. De wachtlijst orgaan-donatie telt ruim 1.300 mensen. Albert van Leijen: „Van hen wachten er 167 op een longtransplantatie. Vorig jaar waren dat er nog 144. Blijft het aantal donoren gelijk dan overlijdt 10 tot 15 procent. Een vriend wacht al vijf jaar. Hij zit in een rolstoel met zuurstofapparaat, terwijl hij net als ik ook een nieuw leven kan krijgen.”

Eind juni presenteert minister Ab Klink van Volksgezondheid in de Tweede Kamer zijn landelijke aanpak van het orgaan-tekort. Dat de regering het principe ‘iedereen donor, tenzij men dat zelf niet wil

‘10 tot 15 procent zal overlijden als aantal donoren gelijkblijft’