



Edese Lia Cost naar EK na harttransplantatie

vrijdag 18 juni 2010 | 07:38 | Laatste bijgewerkt op: vrijdag 18 juni 2010 | 10:24

Tekstgrootte

EDE - Vijf jaar geleden kreeg ze een nieuw hart. Volgende week vertrekt Lia Cost uit Ede naar de Zweedse stad Växjö om mee te doen aan de Europese kampioenschappen voor hart- en longgetransplanteerden. Cost staat ingeschreven voor kogelstoten, discuswerpen en tennis (enkel- en dubbelspel).

Voor haar transplantatie leek het ondenkbaar dat de van huis uit sportieve Edese ooit nog zou sporten. "Ik heb lang aan judo gedaan en handbal gespeeld. Maar de laatste vijf jaar voor de transplantatie was het helemaal niks meer. Het laatste jaar zat ik in een rolstoel. Het bed stond hier beneden in de kamer. Ik kwam niet verder dan het toilet." Cost leed aan cardiomyopathie. Dat betekent dat haar hartspier niet meer functioneerde. "Dat is een erfelijke aandoening. Mijn broer heeft het, mijn vader had het en mijn tweelingzus is er aan overleden." In 2005 kreeg Cost in Rotterdam een nieuw hart. "Het eerste wat ik me herinner van na de operatie was dat ik warme handen en voeten had. Wonderbaarlijk, dat vergeet ik nooit meer. Daarvoor waren die altijd koud." Na twee weken zat de Edese al op de hometrainer, maar doordat er wat afstotingen waren, bleef ze toch drie maanden in het ziekenhuis. "Daar sprak ik allerlei mensen en die bleken na hun transplantatie weer te sporten."

Ook Cost vond de sport terug in haar leven. "Ik was heel snel vertrouwd met het nieuwe hart. Emotioneel houdt het je wel bezig. Er klopt toch iets in je dat eigenlijk van iemand anders is. Er is ook een familie die iemand heeft verloren. Maar ik ben dankbaar dat er iemand is geweest die bij zijn leven heeft nagedacht over wat hij na zijn dood met zijn organen wil doen."

Op dit moment traint Cost voor kogel en discus bij atletiekclub Climax en voor het tennis bij Tesqua. In 2006 deed ze in Napels voor het eerst mee aan de Europese kampioenschappen voor mensen die een long- of hart transplantatie hadden ondergaan. Later deed ze ook mee in Frankrijk en weer Italië. Ook was ze twee keer (in Australië en Thailand) deelnemer aan de wereldkampioenschappen. Deze staan open voor alle getransplanteerden. Op deze spelen heeft Cost al een behoorlijke verzameling medailles veroverd. "Maar de mooiste medaille zit hier", zegt ze terwijl ze naar haar hart wijst.



Lia Cost concentreert zich op de bal tijdens een tennistraining op de banen van Tesqua in Ede. foto Tamara Reijers